Согласовано
Директор МБОУ СОШ №1
[illegible] ([illegible])
09.01.2025

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
«ОПТИМА»
дата 09.01.2025

17 марта

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Энерг. Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500	104,20 ₽	17,55	16,36	83,29	586,80

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Энерг. Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	500		17,55	16,36	83,29	586,80

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,50	58,80	321,20	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	16,00	66,40	66,40
Итого за прием пищи:	300	151,02 ₽	6,50	74,80	387,60	387,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Энерг. Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	550	104,20 ₽	18,91	22,96	95,47	680,00

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Энерг. Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:	550		18,91	22,96	95,47	680,00

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:	350	151,02 ₽	7,40	6,50	78,80	419,20